

Stadtbrief in Einfacher Sprache

August-Stadtbrief in Einfacher Sprache

Liebe Adliswilerinnen und Adliswiler

Ich freue mich sehr.

In dieser Ausgabe lernen Sie 3 neue Mitglieder vom Stadt·rat kennen.

Das sind:

- Christine Preisig
- Thomas Fässler
- Daniel Frei

Alle 3 arbeiten schon seit einiger Zeit im Stadt·rat.

Sie haben ihre neuen Aufgaben gut kennen·gelernt.

Ich wünsche ihnen:

- viel Energie
- Freude bei der Arbeit
- viel Erfolg

Der Stadt·rat arbeitet zurzeit an neuen Zielen.

Diese Ziele gelten für die nächsten Jahre.

Die Ziele zeigen:

- Was für Adliswil besonders wichtig ist.
- Wie sich Adliswil weiter·entwickeln soll.

Über wichtige Projekte entscheiden später der **Grosse Gemeinde·rat** und die Menschen, die abstimmen.

Grosser Gemeinde·rat bedeutet: das Parlament der Stadt Adliswil.

Die Mitglieder vertreten die Menschen in Adliswil.

Sie besprechen wichtige Themen.

Sie entscheiden über wichtige Themen.

So entstehen Entscheide gemeinsam.

Das stärkt die **Demo·kratie**.

Demo·kratie bedeutet: Die Menschen dürfen bei wichtigen Fragen mit·entscheiden.

Am 27. September stimmt die Bevölkerung von Adliswil wieder ab.

Dann geht es um eine **Teil·revision** der **Gemeinde·ordnung**.

Teil·revision bedeutet: eine Änderung von einzelnen Regeln.

Der ganze Text bleibt bestehen.

Nur einzelne Teile ändern sich.

Gemeinde·ordnung bedeutet: die wichtigsten Regeln einer Gemeinde.

Sie beschreibt, wie die Gemeinde arbeitet.

Die neue Regel heisst:

«**Aus·gewogenes Wohn·raum·angebot**».

Aus·gewogenes Wohn·raum·angebot bedeutet: Es gibt verschiedene Angebote.

So können unterschiedliche Menschen eine passende Wohnung oder ein Haus finden.

Der Anfang war eine **Volks·initiative**.

Volks·initiative bedeutet: ein Vorschlag aus der Bevölkerung.

Die Initiative wollte mehr Eigentums·wohnungen.

Eine Eigentums·wohnung gehört den Menschen, die dort wohnen.

Sie kaufen die Wohnung.

Der ursprüngliche Vorschlag konnte **rechtlich** nicht umgesetzt werden.

Rechtlich bedeutet: Etwas muss zu den Gesetzen passen.

Darum haben der Stadt·rat und der Grosse Gemeinde·rat einen **Gegen·vorschlag** gemacht.

Gegen·vorschlag bedeutet: ein anderer Vorschlag.

Er hat ein ähnliches Ziel.

So soll es genügend Wohnungen für verschiedene Menschen geben.

Auf den nächsten Seiten finden Sie weitere Informationen.

Dort lesen Sie über aktuelle Themen, Angebote und Veranstaltungen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen.

Dr. Markus Bürgi

Stadt·präsident

Luftige Höhen und 3 Tage Chilbi

Vom 4. bis 6. September 2026 findet die Chilbi in Adliswil statt.

Eine Chilbi ist ein Jahr·markt.

Es gibt Bahnen, Verkaufs·stände und feines Essen.

Die Chilbi ist ein Treff·punkt für viele Menschen.

Die grosse Attraktion in diesem Jahr ist ein Riesen-Ketten·karussell.

Das Karussell fährt hoch in die Luft.

Von dort sehen die Gäste die ganze Stadt.

An der Kilchberg-strasse gibt es viele Stände.

Dort können Sie:

- essen
- trinken
- einkaufen
- spazieren
- andere Menschen treffen

Auf dem Kronen-wiesen-platz gibt es viele Bahnen für Kinder und Erwachsene.

Am Freitag fahren Kinder von 18 Uhr bis 18:30 Uhr kostenlos mit den Bahnen.

Am Sonntag von 11 Uhr bis 12 Uhr spielt die Harmonie Adliswil ein Konzert.

Die Harmonie Adliswil ist ein Blas-orchester.

Dort spielen Menschen gemeinsam verschiedene Musik-instrumente.

Während der Chilbi ist ein Teil der Kilchberg-strasse gesperrt.

Darum müssen Autos andere Wege fahren.

Die Stadt bittet alle Besucherinnen und Besucher:

Kommen Sie zu Fuss.

Oder benutzen Sie Bus und Zug.

Öffnungs-zeiten der Chilbi:

Freitag: 18:00 Uhr bis 2:00 Uhr

Samstag: 15:00 Uhr bis 2:00 Uhr

Sonntag: 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Adliswil erhält den Preis «Gesunde Stadt»

Die Stadt Adliswil hat den Preis «Gesunde Stadt» erhalten.

Adliswil erhält den Preis für die **Gesund·heits·förderung**.

Gesund·heits·förderung bedeutet: Menschen erhalten Angebote und Informationen.

So können sie gesund leben und gesund bleiben.

Der Preis gilt für die ganze Schweiz.

Im Juni 2026 haben 3 Schweizer Gemeinden den Preis erhalten:

- Adliswil
- Meyrin
- Schaffhausen

Die **Jury** hat Adliswil besonders gelobt.

Jury bedeutet: eine Gruppe von Fach·personen.

Die Personen beurteilen Leistungen und treffen eine Entscheidung.

Die Jury sagt:

Adliswil denkt bei der Gesund·heits·förderung an viele verschiedene Themen.

Die Stadt bietet Hilfe für Menschen in jedem Alter.

So können viele Menschen gesund leben.

Die Jury lobt auch die vielen Angebote der Stadt Adliswil.

Die Informationen sind leicht verständlich.

Viele Menschen können die Angebote gut nutzen.

Zu den Angeboten gehören:

- offene Turnhallen seit 2022
- Active City seit 2024
- Zäme·go·laufe seit 2024
- Präventions·angebote wie der Lufti·bus

Prävention bedeutet: Menschen tun etwas für ihre Gesund·heit.

So können Krank·heiten oder Unfälle verhindert werden.

Es gibt auch Sport·boxen, eine Spiel·box und Bewegungs- und **Ko·ordinations·geräte** in der ganzen Stadt.

Ko·ordination bedeutet: Der Körper bewegt verschiedene Körper·teile gut zusammen.

Zum Beispiel beim Gehen, Werfen oder Balancieren.

Diese Angebote könne einfach genutzt werden.

Sie stehen an verschiedenen Orten in Adliswil.

Zum Preis gehört ein Preis·geld von 5'000 Franken.

Die Stadt möchte das Geld sinnvoll einsetzen.

Darum können Einwohnerinnen und Einwohner eigene Ideen schicken.

Die Ideen können bis zum 31. August 2026 geschickt werden.

Mehr Informationen dazu finden Sie hier:

adliswil.ch/gesundExterner Link wird in einem neuen Fenster geöffnet.

Weitere Nachrichten

Beitreibungs·amt neu in Thalwil

Ab September 2026 gibt es eine Änderung.

Die **Betreibungs·kreise** Thalwil und Sihl·tal werden zusammen·gelegt.

Betreibungs-kreis bedeutet: ein Gebiet.

Für dieses Gebiet ist ein **Betreibungs-amt** zuständig.

Betreibungs-amt bedeutet: Ein Ort, wo Sie Hilfe bei **Betreibungen** erhalten.

Betreibung bedeutet: ein gesetzliches Verfahren.

Es beginnt, wenn jemand eine Rechnung **nicht** bezahlt.

Zu den Aufgaben vom Betreibungs-amt gehören auch **Beglaubigungen**.

Beglaubigung bedeutet: eine Bestätigung, dass eine Unter-schrift oder eine Kopie echt ist.

Menschen aus Adliswil wenden sich ab September 2026 an das Betreibungs-amt in Thalwil.

Die Adresse lautet:

Gotthard-strasse 11, Thalwil

Sie finden Informationen auch auf der Internet-seite der Gemeinde Thalwil.

Der **Regierungs-rat** hat diese Änderung vorgeschlagen.

Regierungs-rat bedeutet: die Regierung des Kantons Zürich.

Er leitet die kantonale Verwaltung und trifft wichtige Entscheidungen.

Der Kanton möchte weniger Betreibungs-kreise haben.

Kanal-netz: Film-aufnahmen im ganzen Stadt-gebiet

Die Stadt Adliswil untersucht das öffentliche **Kanal-netz**.

Kanal-netz bedeutet: Viele Rohre unter der Erde.

Durch diese Rohre fliesst das **Abwasser**.

Abwasser bedeutet: Gebrauchtes Wasser.

Zum Beispiel Wasser aus Küche, Bad oder Toilette.

Das Kanal-netz ist etwa 74 Kilometer lang.

Die Untersuchung wird mit einer Kamera gemacht.

Sie macht Film-aufnahmen im Inneren der Kanäle.

Alle wichtigen Leitungen werden zudem gespült.

Dafür kommt Wasser mit hohem Druck zum Einsatz.

Die Arbeiten dauern 3 Jahre.

Die Film-aufnahmen liefern wichtige Informationen.

Die Stadt erkennt Schäden früh.

Die Stadt kann Schäden rasch reparieren.

So bleibt das Kanal-netz zuverlässig.

Bei Fragen hilft Ihnen die Abteilung Planung und Werke.

E-Mail: planung.werke@adliswil.ch

Mobilitäts-kurs «mobil sein & bleiben»

Der Zürcher **Verkehrs-verbund** bietet zusammen mit der Stadt Adliswil einen kosten-losen **Mobilitäts-kurs** an.

Verkehrs-verbund bedeutet: Organisation für den öffentlichen Verkehr in einer Region.

Mobilität bedeutet: Menschen können unterwegs sein.

Zum Beispiel zu Fuss, mit dem Velo, mit dem Bus oder mit dem Zug.

Der Kurs ist für Seniorinnen und Senioren.

Der Kurs dauert einen halben Tag.

Expertinnen und Experten erklären den öffentlichen Verkehr.

Sie erhalten Informationen über:

- Billette
- Fahrpläne
- sicheres Reisen mit Bus und Zug

Sie üben auch am Billett-automaten.

Die Polizei gibt Tipps für mehr Sicherheit im Strassen-verkehr.

Datum: Donnerstag, 17. September

Zeit: 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Haus Brugg, Bahnhof-platz 5

Der Kurs findet im Dach-geschoss statt.

Ein Lift ist vorhanden.

Melden Sie sich bis 7. September an.

E-Mail: info@vzo.ch

Telefon: 044 936 53 00

Die Gefahren-karte wurde überarbeitet

Es gibt eine neue **Gefahren-karte** für Adliswil.

Gefahren-karte bedeutet: eine Karte zeigt Orte mit möglichen Natur-gefahren.

Sie hilft Menschen, Gefahren besser zu erkennen.

Starker Regen kann Bäche und Flüsse über die Ufer treten lassen.

Es kann auch **Rutschungen** und **Stein-schläge** geben.

Rutschung bedeutet: Erde oder Steine rutschen einen Hang hinunter.

Stein·schlag bedeutet: Steine lösen sich und fallen einen Hang hinunter.

Die Stadt schützt öffentliche Orte vor **Hoch·wasser**.

Hoch·wasser bedeutet: Flüsse oder Bäche haben sehr viel Wasser.

Das Wasser kann über die Ufer treten.

Für den Schutz von privaten Häusern sind die Besitzerinnen und Besitzer zuständig.

Die neue Gefahren·karte stammt vom **AWEL**.

AWEL bedeutet: die Abkürzung für das Amt für Abfall, Wasser, Energie und Luft.

Das Amt kümmert sich um Umwelt und Natur im Kanton Zürich.

Die Karte zeigt, wo Natur·gefahren auftreten können.

Sie finden die Karte hier: maps.zh.ch/naturgefahren Externer Link wird in einem neuen Fenster geöffnet.

Das AWEL hat betroffenen Besitzerinnen und Besitzern einen Brief geschickt.

So wissen sie, ob ihr Gebäude betroffen ist.

Das AWEL bietet auch einen **Leit·faden** an.

Leit·faden bedeutet: Ein Text mit Informationen und Tipps.

Er erklärt Schritt für Schritt, was zu tun ist.

Sie finden den Leitfaden hier:

awel.zh.ch/objektschutz Externer Link wird in einem neuen Fenster geöffnet.

Neuer Event-Taler zum 18. Geburts·tag

Menschen aus Adliswil erhalten zum 18. Geburts·tag einen Glück·wunsch·brief.

Sie erhalten auch einen **Event-Taler**.

Event-Taler bedeutet: ein Gutschein.

Mit dem Gutschein können Sie bei verschiedenen Anlässen in Adliswil bezahlen.

Sie können den Event-Taler zum Beispiel hier einlösen:

- an der Chilbi
- am Chlaus Mäart
- am Fest der Kulturen

Der Event-Taler ersetzt die frühere **Jung·bürger·feier**.

Jung·bürger·feier bedeutet: ein Fest für junge Menschen zum 18. Geburts·tag.

Der Event-Taler ist nach einer Umfrage unter Jugendlichen entstanden.

Jugendliche, die **Jugend·arbeit** und der **HGV** Adliswil haben dabei mit·gearbeitet.

Jugend·arbeit bedeutet: diese Abteilung organisiert Angebote und Treff·punkte für junge Menschen.

HGV bedeutet: Abkürzung für Handels- und Gewerbe-verein.

In diesem Verein arbeiten Geschäfte und Firmen aus Adliswil zusammen.

Aus dem grossen Gemeinde-rat

Seit dem 6. Mai 2026 arbeitet der neue **Grosse Gemeinde-rat**.

Grosser Gemeinde-rat bedeutet: das Parlament der Stadt.

Die Mitglieder vertreten die Menschen in Adliswil.

Sie besprechen wichtige Themen.

Sie entscheiden über wichtige Themen.

Ein wichtiger Entscheid war die Bewilligung von Geld für die Sport-anlage Tal.

Die Sport-anlage Tal wird saniert und erweitert.

Damit zeigt die Stadt:

Sport, Jugend und Vereine sind wichtig.

Der Grosse Gemeinde-rat hat auch über die **Eltern-beiträge** für die **schul-ergänzende Betreuung** gesprochen.

Eltern-beiträge bedeutet: Geld zur Unterstützung von Eltern.

Schul-ergänzende Betreuung bedeutet: Kinder werden vor oder nach der Schule betreut.

Zum Beispiel am Morgen, Mittag oder Nach-mittag.

Der Grosse Gemeinde-rat hat auch über die Zukunft des **Familien-zentrums** gesprochen.

Familien-zentrum bedeutet: ein Treff-punkt für Familien.

Dort gibt es Angebote und Unter-stützung für Eltern und Kinder.

Der Grosse Gemeinde-rat hört zu, was der Bevölkerung wichtig ist.

Der Austausch mit den Menschen in Adliswil ist wichtig.

Alle können ihre Meinung sagen und zuhören.

Der Grosse Gemeinde-rat dankt der Bevölkerung von Adliswil.

Danke für:

- das Interesse
- die Unterstützung
- das Vertrauen in die **Demo-kratie**

Demo-kratie bedeutet: Die Menschen dürfen bei wichtigen Fragen mit-entscheiden.

Gemein-sam schaffen wir eine gute Grund-lage für ein lebens-wertes Adliswil, das auch in Zukunft gut funktioniert.

Sebastian Huber

Gemeinde-rats-präsident

Wir stellen vor: 3 neue Mitglieder im Stadt-rat

Christine Preisig

Ressort-vorsteherin Bildung

Ressort-vorsteherin bedeutet: Sie trägt die Verantwortung für diesen Bereich.

Wo möchten Sie in den nächsten Jahren für Adliswil besonders viel bewirken?

Antwort:

Meine Arbeit im Bereich Bildung soll den Schul-kindern in Adliswil helfen.

Die Kinder sollen eine sehr gute Aus-bildung erhalten.

Die Kinder sollen auch eine gute **Anschluss-lösung** für die Zeit nach der Schule finden.

Anschluss-lösung bedeutet: ein nächster Schritt nach der Schule.

Zum Beispiel eine Lehre, eine Schule oder eine andere Ausbildung.

Ich wünsche mir, dass Kinder in Adliswil gerne lernen.

Ich wünsche mir, dass Lehrerinnen und Lehrer in Adliswil gerne unterrichten.

Welche Erfahrungen bringen Sie für Ihre neue Aufgabe im Stadt-rat mit?

Antwort:

Ich habe lange in der **Schul-pflege** gearbeitet.

Schul-pflege bedeutet: Eine Gruppe von gewählten Menschen, welche die Leitung begleitet und die Schule führt.

Die Schul-pflege kümmert sich um wichtige Aufgaben rund um die Schule.

Dadurch habe ich viel Wissen über Bildung gesammelt.

Mein Studium hat mein **vernetztes Denken** gestärkt.

Ver-netztes Denken bedeutet: Man sieht Zusammen-hänge zwischen verschiedenen Themen.

In der Privat-wirtschaft habe ich gelernt:

Ich arbeite schnell und **prag-matisch**.

Prag-matisch bedeutet: Man sucht eine einfache und passende Lösung.

Auch aus dem Familien-alltag habe ich gelernt:

- gut zu organisieren
- mit anderen Menschen zusammen-zu-arbeiten
- Gefühle und Wünsche von anderen Menschen zu verstehen

Was gibt Ihnen Energie, wenn Politik und Beruf Pause machen?

Antwort:

Meine Familie gibt mir besonders viel Energie.

Auch Wandern und Schwimmen geben mir Kraft.

Ich geniesse die Natur.

Ich backe gerne Kuchen und kreierte Torten.

Ich liebe **Cupcakes**.

Cupcake bedeutet: ein kleiner Kuchen.

Er hat oft eine Verzierung aus Creme oder Zucker.

Thomas Fässler

Ressort-vorsteher Werk-betriebe

Ressort-vorsteher bedeutet: Er trägt die Verantwortung für diesen Bereich.

Wo möchten Sie in den nächsten Jahren für Adliswil besonders viel bewirken?

Antwort:

Mir ist eine gut funktionierende, zuverlässige **Infra-struktur** wichtig.

Infra-struktur bedeutet: wichtige Einrichtungen einer Stadt.

Zum Beispiel Strassen, Leitungen und Gebäude.

In den nächsten Jahren setze ich mich mit viel Energie für wichtige Verkehrs-projekte ein.

Die Projekte sollen erfolgreich umgesetzt werden.

So soll die **Lebens-qualität** in Adliswil besser werden.

Lebens-qualität bedeutet: Wie gut Menschen leben können.

Dazu gehören zum Beispiel Sicherheit, Gesundheit und gute Angebote in der Stadt.

Welche Erfahrungen bringen Sie für Ihre neue Aufgabe im Stadt-rat mit?

Antwort:

Ich habe viele Jahre als Chef gearbeitet.

Dadurch habe ich gelernt:

- mehrere Projekte gleichzeitig zu planen,
- wichtige Punkte zuerst zu bearbeiten,
- immer den Überblick zu behalten.

Mir ist wichtig: den Menschen zuhören.

Ich möchte verstehen, was die Bevölkerung sich wünscht und braucht.

So entstehen gute Entscheidungen.

Was gibt Ihnen Energie, wenn Politik und Beruf Pause haben?

Antwort:

Meine Familie gibt mir viel Energie.

Auch Sport in der Natur hilft mir.

Ich bin gerne im Wald und in den Bergen.

Diese Pausen helfen mir.

Ich kann mich erholen.

Danach starte ich wieder mit neuer Energie.

Daniel Frei

Ressort·vorsteher Sicher·heit, Gesund·heit, Sport

Ressort·vorsteher bedeutet: Er trägt die Verantwortung für diesen Bereich.

Wo möchten Sie in den nächsten Jahren für Adliswil besonders viel bewirken?

Antwort:

Adliswil ist in den letzten Jahren stark gewachsen.

Mir ist wichtig:

Die Stadt soll ihre Identität behalten.

Dazu gehört ein aktives **Vereins·leben**.

Vereins·leben bedeutet: Menschen treffen sich in Vereinen.

Sie machen gemeinsam Aktivitäten.

Vereine stärken den Zusammen·halt.

Das Wir-Gefühl in Adliswil soll weiter·wachsen.

Welche Erfahrungen bringen Sie für Ihre neue Aufgabe im Stadt·rat mit?

Antwort:

Ich bin in Adliswil aufgewachsen.

Ich bin hier zur Schule gegangen.

Durch meinen lang·jährigen Einsatz kenne ich die Stadt sehr gut.

Ich habe 17 Jahre im Gemeinde-rat gearbeitet.

Dort habe ich politische Verant-wortung übernommen.

Ich habe gelernt, mit verschiedenen Menschen gute Lösungen zu entwickeln.

Was gibt Ihnen Energie, wenn Politik und Beruf Pause haben?

Antwort:

Ich tanke Energie beim Angeln.

Ich gehe in der Schweiz und im Ausland angeln.

Dort kann ich ruhig werden und die Natur geniessen.

Ein wichtiger Ausgleich ist auch der Hand-ball-sport.

Ich spiele seit über 40 Jahren Handball.

Auch die Zeit mit meiner Familie gibt mir Energie.

Vereine und Kultur

Adliswil Walks: Adliswil zu Fuss entdecken

«Adliswil Walks» lädt Menschen zu besonderen Spazier-gängen ein.

2 Spazier-gänge zeigen Adliswil aus einer neuen Sicht.

Die Spazier-gänge machen auf Dinge aufmerksam, die viele Menschen im Alltag übersehen.

- Adliswil Walk #3 «Hörende Hand»:

Datum: Samstag, 5. September

Zeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Ort: SZU-Halte-stelle Sood-Ober-leimbach

- Adliswil Walk #4 «Steigende Nase»:

Datum: Samstag, 26. September

Zeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Ort: Bahnhof-platz vor der Bibliothek

Beide Spaziergänge dauern etwa 1½ Stunden.

Ein Teil der Wege ist nicht geeignet für Rollstuhl oder Rollator.

Am Schluss gibt es einen Apéro.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich vorher an.

Weitere Informationen finden Sie hier:

adliswil.ch/adliswilwalks Externer Link wird in einem neuen Fenster geöffnet.

Jetzt mitmachen: Active City Adliswil

Seit dem 10. August finden jeden Tag kosten·lose Sport·kurse im Sihlpark statt.

Der Sihlpark liegt beim reformierten Kirch·gemeinde·haus.

Anfangen ist jederzeit möglich.

Die Kurse finden bis 20. September statt.

Alle können mitmachen.

Es ist egal, wie alt Sie sind.

Es ist egal, wie fit Sie sind.

Die Kurse finden immer statt.

Die Kurse finden nur **nicht** statt, wenn es sehr stark regnet.

Diese Kurse gibt es:

- Boot·camp
- Ever·dance
- Functional Training & Cardio
- Generationen in Bewegung
- Line·dance
- Gleich·gewichts·training 60+
- Pilates
- Qi-Gong
- Rücken·training
- Strong Nation
- Velo·kino
- Yoga
- Zäme·go·laufe 60+
- Zumba

Boot·camp ist ein Sport·kurs mit vielen Übungen für Kraft und Ausdauer.

Ever·dance ist Tanzen in der Gruppe.

Functional Training & Cardio ist ein Training für den ganzen Körper mit Musik.

Generationen in Bewegung ist ein Angebot für Kinder und ihre Eltern oder Gross·eltern.

Line·dance ist ein Gruppen·tanz.

Alle tanzen in Reihen und machen die gleichen Schritte.

Qi-Gong ist ein sanftes Training mit Atemübungen.

Strong Nation ist ein Fitness-training mit Musik.

Es verbindet Kraft, Ausdauer und schnelle Bewegungen.

Velo-kino verbindet Velofahren und Kino.

Die Teilnehmenden fahren auf Velos und schauen dabei einen Film.

Zumba ist eine Mischung aus Tanz und Fitness-gymnastik.

Weitere Informationen finden Sie hier:

activecity.ch/adliswil Externer Link wird in einem neuen Fenster geöffnet.

Nächste Veran-staltungen

- **22. August 40 Jahre Roll-sport-Club Adliswil**

Zum Jubiläum zeigen die Läuferinnen und Läufer eine tolle Show auf Roll-schuhen.

Ort: Sport-anlage Tüfi

Zeit: 17 Uhr bis 19 Uhr

- **22. August Somer-fest 2026**

Es gibt:

-
- Essen und Trinken aus verschiedenen Orten der Welt
- Spiele und Spass für Kinder und Erwachsene
- Musik, Tanz und Über-raschungen

Ort: Durch-gangs-zentrum Sihlau

Zeit: 14 Uhr bis 20 Uhr

Eine Anmeldung ist nötig: adliswil.ch/sommerfest-sihlau

- **5. September Adliswil Walk #3 «Hörende Hand»**

Ein besonderer Spaziergang durch Adliswil.

Sie können Adliswil aus einer neuen Sicht entdecken.

Treff-punkt: SZU-Halte-stelle Sood-Ober-leimbach

Zeit: 14 Uhr bis 15:30 Uhr

Danach gibt es einen Apéro.

Anmeldung bis 31. August an gemeinwesenarbeit@adliswil.ch

- **17. September Mobilitätskurs «mobil sein & bleiben»**

Der Zürcher Verkehrs-verbund bietet zusammen mit der Stadt Adliswil einen kosten-losen Kurs an.

Expertinnen und Experten erklären den öffentlichen Verkehr.

Der Kurs ist für Seniorinnen und Senioren.

Ort: Haus Brugg, Dachgeschoss 1, mit Lift

Zeit: 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Anmeldung bis 7. September an info@vzo.ch

- **26. September Adliswil Walk #4 «Steigende Nase»**

Ein besonderer Spaziergang durch Adliswil.

Sie können Adliswil aus einer neuen Sicht entdecken.

Treffpunkt: Bahnhofplatz vor der Bibliothek

Zeit: 14 Uhr bis 15:30 Uhr

Danach gibt es einen Apéro.

Anmeldung bis 21. September an gemeinwesenarbeit@adliswil.ch

- **5. Oktober Genussvoll älter werden: «Tipps für eine gesunde Ernährung»**

Ein Kurs zum Thema «Brain-food: Lebensmittel und Rezepte fürs Gehirn».

Ort: Soodmatte, Soodstrasse 46, Wolf-Saal

Zeit: 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Anmeldung bis 24. September an altersfragen@adliswil.ch oder Tel. 044 711 78 38

Der Kurs ist kostenlos.

- **2. November Genussvoll älter werden: «Tipps für eine gesunde Ernährung»**

Ein Kurs zum Thema «Brain-food: Lebensmittel und Rezepte fürs Gehirn».

Ort: Soodmatte, Soodstrasse 46, Wolf-Saal

Zeit: 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Anmeldung bis 24. September an altersfragen@adliswil.ch oder Tel. 044 711 78 38

Der Kurs ist kostenlos.