

MEHR ALS BILDSCHIRMZEIT

**Wie Eltern zu dem Vorbild
werden, das Kinder brauchen.**

IMPULS-VORTRAG

Du erfährst:

- wie sich Kinder an deinem Nervensystem orientieren
- wie du trotz vollem Arbeitstag Grenzen setzen kannst
- wie du dich selbst regulieren kannst



Ort: Bibliothek Adliswil
Datum: 19. Mai 2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Eintritt: frei
Anmeldung: naira.ch/mab



naira Coaching

BY TOM CAMICHEL