

# Beratungsstelle 60+

**Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen in vielen Fragen, die sich beim Älterwerden stellen – sei es beim Wohnen, bei der Alltagsgestaltung oder bei finanziellen und gesundheitlichen Fragen.**



**Unser Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Autonomie zu stärken, damit sie in ihrer individuellen Situation eine bestmögliche Lebensqualität erreichen.**

## **Was wir Ihnen anbieten:**

### **Bedürfnisabklärung**

Im persönlichen Gespräch betrachten wir gemeinsam Ihre Lebenssituation und suchen mit Ihnen nach Möglichkeiten, die Ihr Wohlbefinden verbessern könnten.

### **Information und Vermittlung**

Wir informieren Sie über bestehende Angebote, Dienstleistungen und Alltagshilfen, damit Sie auch mit gewissen Einschränkungen möglichst lange und selbstständig in Ihrer Wohnung leben können. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu spezialisierten Stellen.

### **Beratung und Begleitung**

Wenn eine Veränderung Ihrer Wohn- und Lebenssituation ansteht, beraten und begleiten wir Sie im Entscheidungsprozess. Gemeinsam klären wir ab, ob mittelfristig ambulante oder stationäre Betreuung oder Pflege angezeigt ist – und informieren Sie über die jeweiligen Leistungen.

### **Anmeldestelle für Alterswohnungen und Heimeintritte**

Wir sind die Anmeldestelle und führen die Warteliste für Alterswohnungen in Adliswil. Bei Bedarf organisieren wir für Sie Besichtigungstermine in Pflege- oder Betreuungseinrichtungen und melden Sie für einen stationären Aufenthalt an.

## **Angehörige**

Selbstverständlich können sich auch Angehörige für Beratungen oder Informationen an die Beratungsstelle wenden. Falls Sie selbst in die Pflege und Betreuung involviert sind, informieren wir Sie auch über Entlastungsangebote.

Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie finden telefonisch, persönlich in der Beratungsstelle 60+ oder auch online statt. Bei Bedarf kommen wir auch bei Ihnen zuhause vorbei.

Kontaktieren Sie uns für eine Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail.

## Erreichbarkeit

Sie erreichen uns grundsätzlich montags bis freitags  
8.30 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16 Uhr



**Cornelia  
Bachmann**



**Sylvia  
Nussbaumer**



**Giulia  
Raggi**

**Stadt Adliswil**  
**Altersfragen**  
Zürichstrasse 10  
8134 Adliswil

044 711 78 38  
[altersfragen@adliswil.ch](mailto:altersfragen@adliswil.ch)  
[adliswil.ch/altersfragen](http://adliswil.ch/altersfragen)