

## Medienmitteilung der Stadt Adliswil

Adliswil, 22. Oktober 2024

### MidnightSports Adliswil – ein beliebter Treffpunkt für Jugendliche

**Endlich ist es wieder so weit! Auch in den kommenden Wintermonaten verwandelt «MidnightSports Adliswil» die Sporthalle Hofern in einen Bewegungs- und Begegnungsort für Jugendliche mit Platz für Sport, Spiel und Spass. Saisonstart ist am 26. Oktober 2024.**

Ab Ende Oktober 2024 bis Mitte April 2025 wird die Sporthalle Hofern jeweils am Samstagabend wieder für «MidnightSports Adliswil» geöffnet. Alle Jugendlichen der 1. – 3. Oberstufe sind eingeladen, sich mit Gleichaltrigen zu bewegen und zusammen Spass zu haben. Das kostenlose Angebot darf nach Lust und Laune genutzt werden, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Programm beinhaltet Fussball, Volleyball, Basketball und weitere Sportarten, die Jugendlichen werden in die Gestaltung der Abende einbezogen. Mit den Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten werden neben der Muskelkraft gleichzeitig die Sozial- und Selbstkompetenzen der Jugendlichen gestärkt. Wer als Juniorcoach mitmacht, darf einzelne Spielbereiche leiten und kann so eine grosse Mitverantwortung übernehmen und erste Arbeits- und Führungserfahrungen sammeln.

Alle, die sich genügend ausgepowert haben, können sich in der Chillecke mit Freundinnen und Freunden austauschen und Musik geniessen, für die Verpflegung steht ein Kiosk zur Verfügung.

«MidnightSports» ist ein gemeinsames Projekt des Ressorts Soziales der Stadt Adliswil, Abteilung Jugend und Gemeinwesen und der Stiftung IdéeSport.

### Daten der Saison 2024/2025

«MidnightSports» findet von 19.30 – 22.30 Uhr in der Sporthalle Hofern für alle Jugendlichen der 1. – 3. Oberstufe statt.

**2024:**

26. Oktober

02. / 09. / 16. / 30. November

07. / 14. Dezember

**2025:**

11. / 18. Januar

01. / 08. Februar

08. / 15. / 22. / 29.\* März

05. / 12. April

\* zusätzlich von 17.30-19.30 Uhr für Jugendliche der 6. Klasse.

### Kontakt für Medienanfragen

Stadträtin Dr. Marianne Oswald, Ressortvorsteherin Soziales

Telefon: 076 517 85 05 oder E-Mail: [marianne.oswald@adliswil.ch](mailto:marianne.oswald@adliswil.ch)