

Sport Adliswil

Vereinssport mit Schutzkonzepten
nach Lockerung der Massnahmen

**Spirit
of
Sport**
heisst jetzt ...



Ausgabe 12 | 2020

SPORT
ADLISWIL

Sport Adliswil
Telefon 044 711 79 31
www.adliswil.ch, sport@adliswil.ch

Stadt



Adliswil



GESUND UND FIT IN ADLISWIL

Sport war und ist in Adliswil schon immer ein bedeutendes Thema. Nicht umsonst wird Adliswil „die Sportstadt im Sihltal“ genannt. Die Anliegen der Sportler finden durch die Zusammenarbeit mit der SpokA, der Sportkommission Adliswil, direkt Gehör. Die SpokA ist eine Interessengemeinschaft der Adliswiler Sportvereine, und dies bereits seit über 50 Jahren. Sie vertritt die Interessen der Mitgliedervereine gegenüber den Behörden und fördert auch den Bau von nötigen Sportanlagen.

Der Bevölkerung der Stadt Adliswil steht ein breites Angebot an Sportanlagen und -vereinen offen. Viele Vereine bieten Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren vielfältige Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen und wichtige soziale Kontakte zu knüpfen. Eine Gesellschaft ohne Vereine wäre eine verarmte Gesellschaft.

Lassen Sie sich mitreissen vom vielseitigen Angebot in dieser Broschüre und gehen Sie auf eine sportliche Entdeckungsreise. Wagen Sie sich auf die Finnenbahn oder ins Freibad, nehmen Sie an einem Gymnastikkurs teil, versuchen Sie sich im Pétanque spielen oder probieren Sie den Bewegungsraum mit deren Fitnessgeräte aus, die an diversen Standorten in Adliswil zur Verfügung stehen. Treiben Sie Sport und engagieren Sie sich in einem Verein unter Gleichgesinnten und tun ganz nebenbei Ihrer Fitness und Gesundheit etwas Gutes.

Auch wenn unser Alltag während der Corona-Krise durcheinandergeraten ist, und Sport treiben nur noch alleine oder in kleinen Gruppen möglich war, halten Sie sich fit und freuen Sie sich auf die Zeit nach Corona. Treten Sie einem Verein bei und geniessen die wieder gewonnenen Freiheiten.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und Wohlbefinden. Bleiben Sie gesund!



Susy Senn, Stadträtin
Ressortvorsteherin Sicherheit,
Gesundheit und Sport

Roger Neukom
Präsident Sportkommission Adliswil



AEROBIC & FITNESS/KRAFTTRAINING

Fitness für Jedermann

Move & Fun, Frauen und Männer
Montag, 19.00–20.00, Schulhaus Werd
Anette Luck

BADMINTON

Badminton / Geleitetes Training

Talents, Low-, Medium-, High- und Top Level
Dienstag, 19.00–21.30, Turnhalle ZIS

Badminton / Geleitetes Training

Junioren / Juniorinnen 11–16 Jahre
Donnerstag, 17.30–19.00, Sportanlage Tüfi

Badminton / Geleitetes Training

Talents, Low-, Medium-, High- und Top Level
Donnerstag, 18.45–21.30, Sportanlage Tüfi

Badminton / Geleitetes Training

Junioren / Juniorinnen 7–12 Jahre
Freitag, 17.15–18.15, Turnhalle Hofern

Badminton / Geleitetes Training

Junioren / Juniorinnen 11–16 Jahre
Freitag, 18.15–19.30, Turnhalle Hofern

Badminton / Geleitetes Training

Talents, Low-, Medium-, High Level
Freitag, 19.30–21.30, Sportanlage Tüfi

Infos Badminton:

Adi Suter, 079 637 74 08
info@bcadliswil.ch, www.bcadliswil.ch

Probetrainings (gratis) für Erwachsene jeweils
Dienstags oder Junioren Donnerstags/Freitags
nach Voranmeldung bei
Martin Suter, Telefon 079 232 90 02
elitesport@bcadliswil.ch

FAUSTBALL

Faustball

TVA Faustball, Herren
Montag, 18.30–22.30, Sportanlage Tüfi

Faustball JuniorInnen

TVA Faustball, Kinder und Jugend ab 6 Jahren
Montag, 18.00–20.00, Sportanlage Tüfi

Infos TVA Faustball:

Reto Stein, 044 709 05 67
www.tvaliswil.ch/faustball



FUSSBALL

Fussballschule / Junioren G

FC Adliswil, ab 5 Jahren, Knaben und Mädchen
1 x wöchentlich, auf Anfrage, Werd

Fussball / Junioren F

FC Adliswil, 7–8 Jahre, Knaben und Mädchen
1 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi

Fussball / Junioren E/D

FC Adliswil, 9–11 Jahre, Knaben und Mädchen
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

Fussball / Junioren D

FC Adliswil, 10–11 Jahre, Knaben und Mädchen
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

Fussball / Junioren A–C

FC Adliswil, 12–19 Jahre, Knaben
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

Fussball Damen

FC Adliswil, Damen
4. Liga, 2 x wöchentlich, Tüfi

Fussball Juniorinnen C

FC Adliswil, Mädchen 12–14 Jahre
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

Fussball Juniorinnen D

FC Adliswil, Mädchen 11–12 Jahre
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

Fussball Juniorinnen E

FC Adliswil, Mädchen 9–11 Jahre
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

Fussball Aktive

FC Adliswil, Herren
3. und 4. Liga, auf Anfrage, Tüfi/Tal

Fussball Senioren

FC Adliswil, Herren
ab 30+ Jahren, auf Anfrage, Tal

Infos FC Adliswil:

Sekretariat
sekretariat@fcadliswil.ch, www.fcadliswil.ch

Fussball Plausch

FC Tschuten, ab 20 Jahren, Herren
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Hofern und Sonnenberg
Ingo Voss, 078 638 32 31 www.fctschen.ch,
i.voss@gmx.ch

HANDBALL

Handball / Juniorinnen U11

Albis Foxes Handball, bis 11 Jahre
Dienstag, auf Anfrage
Felix Burrichter, 079 670 46 15

Handball / Juniorinnen U13

Albis Foxes Handball, bis 13 Jahre
Freitag, auf Anfrage
Felix Burrichter, 079 670 46 15

Handball / Damen 2. Liga

Albis Foxes Handball
Montag und Donnerstag, auf Anfrage
Patrik Meier, 079 347 67 93

Handball / Junioren U15

Albis Foxes Handball, bis 15 Jahre
Montag und Donnerstag, auf Anfrage
Felix Burrichter, 079 670 46 15

Handball / Junioren U17

Albis Foxes Handball, bis 17 Jahre
Montag und Donnerstag, auf Anfrage
Felix Burrichter, 079 670 46 15

Handball / Junioren U19

Albis Foxes Handball, bis 19 Jahre
Montag und Donnerstag, auf Anfrage
Felix Burrichter, 079 670 46 15

Handball / Herren 2. Liga

Albis Foxes Handball
Montag und Donnerstag, auf Anfrage
Ercole Maurantonio, 076 589 66 10

Handball / Herren 4. Liga

Albis Foxes Handball
Dienstag, auf Anfrage
Ercole Maurantonio, 076 589 66 10
www.albisfoxes.ch



GLEITSCHIRMFIEGEN + SPEEDFLYING

Gleitschirm für brevetierte Piloten

Fliegen in der Region, auf Anfrage

Gleitschirmschule

Gleitschirmausbildung ab 15 Jahren, auf Anfrage

Infos:

Toni Caniglia, 079 246 47 48, www.airpole.ch

GYMNASTIK + YOGA

Gymnastik

vitaswiss, ab 50 Jahren, Frauen

Mittwoch, 15.45–16.45, Turnhalle Werd

Rosmarie Wagner, 044 710 12 94

www.vitaswiss.ch, ros.wagner@hispeed.ch

Gymnastik

vitaswiss, ab 50 Jahren, Frauen und Männer

Mittwoch, 20.00–21.00, Turnhalle Sonnenberg

Rosmarie Wagner, 044 710 12 94

www.vitaswiss.ch, ros.wagner@hispeed.ch

Fit/Gym leicht, Frauen

Pro Senectute Bewegung und Sport

Mittwoch, 15.00–16.00, Schulhaus Zopf

Ines Riedweg, 058 451 51 66, sport@pszh.ch

Gymnastik für Erwachsene

Gym & Move, Badstrasse 6

Montag 09.30–10.30 Gym & Rücken

Montag 18.30–19.30 Rebound/Minitrampolin

Dienstag 08.00–10.00 Gym & Fit

sowie Golffitness, Einzeltrainings,

erg. Arbeitsplatzberatung, info@gymmove.ch,

078 853 03 09, www.gymmove.ch

Yoga und Entspannung

Garudayoga

Montag – Donnerstag, Soodstrasse 57

Renata Horky, 079 307 91 79

info@garudayoga.ch, www.garudayoga.ch

Hatha Yoga mit Noëlle

Montag, Donnerstag und Freitag, Albisstrasse 33

www.noelle-yoga.ch, 078 737 09 87

Yoga ab 60

Dienstag, 16.30–17.30

Badstrasse 6, Gemeinschaftsraum

Hilda Keller, 079 575 08 81

traeumen@gmx.net, www.yogawelt.ch

Pilates

Einzeltrainings und Kleingruppen

Praxis am Fluss, Soodstrasse 2, Geneviève Singh,

079 790 26 65, www.praxisamfluss-adliswil.ch,

info@praxisamfluss-adliswil.ch

KAMPFSPORT

Judo für alle

Judo Club Sihtal, Kinder und Erwachsene

Angebot auf Anfrage, UG Kulturschachtle Adliswil

Nicole Leuziger

www.judoclubsihtal.ch, info@judoclubsihtal.ch

Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene

Montag, 19.30–21.30, UG Kulturschachtle Adliswil

Michael Leonhardt, 044 980 19 23

www.tks-karate.ch

Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene

Mittwoch, 20.00–21.45, UG Kulturschachtle Adliswil

Michael Leonhardt, 044 980 19 23

www.tks-karate.ch

Karate

Taj Jutsu Do Karate, Kinder

Freitag, 16.30–17.45, UG Kulturschachtle Adliswil

Michael Leonhardt, 044 980 19 23

www.tks-karate.ch

Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene

Freitag, 19.30–21.30, UG Kulturschachtle Adliswil

Michael Leonhardt, 044 980 19 23

www.tks-karate.ch



Karate

Shukokai Karate International, Webereistrasse 55
Montag–Samstag täglich Kinder und Erwachsenen
Trainings
Steve Lunt, 044 709 09 02
shukokai@bluewin.ch, www.shukokai-karate.ch

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik Newcomers

TVA Track Team, 7–10 Jahre
Freitag, 17.00–18.15, Sportanlage Tüfi
Lilly Spitz, 044 710 21 87
www.tvadliswil.ch

Leichtathletik Newcomers

TVA Track Team, 7–10 Jahre
Freitag, 18.15–19.30, Sportanlage Tüfi
Lilly Spitz, 044 710 21 87
www.tvadliswil.ch

Leichtathletik Beginners

TVA Track Team, ab 9 Jahren
Dienstag, 18.15–20.15, Sportanlage Tüfi
Brigitte Reiter, 044 710 54 89
www.tvadliswil.ch

Leichtathletik Intermediates

TVA Track Team, ab 11 Jahren
Dienstag, 18.15–20.15, Sportanlage Tüfi
Lilly Spitz, 044 710 21 87
www.tvadliswil.ch

Leichtathletik Advanced

TVA Track Team, ab 14 Jahren
Dienstag, 18.30–20.30, Sportanlage Tüfi
Lilly Spitz, 044 710 21 87
www.tvadliswil.ch

Leichtathletik Advanced

TVA Track Team, ab 12 Jahren
Donnerstag, 18.30–20.30, Sportanlage Tüfi
Lilly Spitz, 044 710 21 87
www.tvadliswil.ch

Freies Lauftraining

Montag–Freitag, 12.00–13.15
Sportanlage Tüfi
Garderobe 4 (Herren) und 5 (Frauen) sind offen

ORIENTIERUNGSLAUF

Training Sommerhalbjahr

Kartentechnik und Orientierung im Wald
(ab 6 Jahren), Ort gemäss Terminkalender
Dienstag, 18.30–20.00

Training Winterhalbjahr

Kondition, Kraft und Schnelligkeit (ab 6 Jahren)
Hallentraining
Schulhaus Schweikräuti, Gattikon, Mo. 18.15–19.45
Schulhaus Steinacher, Au Wädenswil
Dienstag 18.00–19.15 / 19.15–20.30

Martin Gross, 044 784 59 77
www.olzimmerberg.ch

PÉTANQUE

Pétanque Training

Pétanqueclub
Für alle – bis 90 Jahre
Montag und Donnerstag ab 14.00, Sportanlage
Tüfi / Kiesplatz
Peter Eberhäuser, pcadliswil@gmx.ch

RADSPORT

Samstagsausfahrt

Veloclub Adliswil
Angebot auf Anfrage
Reto Stampfli, vca@reto-stampfli.ch
www.vca.ch

Sommertouren

Veloclub Adliswil
Angebot auf Anfrage
Reto Stampfli, vca@reto-stampfli.ch
www.vca.ch



Trainingslager

Veloclub Adliswil

Angebot auf Anfrage

Reto Stampfli, vca@reto-stampfli.ch

www.vca.ch

ROLLSCHUHFAHREN

Rollkunstlaufen

Rollsport Club Adliswil, ab 4 Jahren,
Mädchen und Knaben

Dienstag, 17.15–18.10, Sportanlage Tüfi, Halle 4
Donnerstag, 17.15–18.10, Sportanlage Tüfi, Halle 4
Gaby Egli, 078 743 13 24
www.rollsport-club-adliswil.ch

SCHWIMMSPORT

Schwimmen

Schwimmclub Sihlfisch

Angebot auf Anfrage, Hallen- und Freibad im Tal
training@sihlfisch.ch, www.sihlfisch.ch

SKI

Skiclub Adliswil

Rolf Iseli, 044 715 51 68

SPORTSCHIESSEN

Sportschiessen Pistole 10m, 25m, 50m

Schützenverein Adliswil

ab 10 Jahren, Mädchen, Knaben, Frauen und Männer
Zeit und Ort auf Anfrage

Sportschiessen Gewehr 10m, 50m, 300m

Schützenverein Adliswil

ab 10 Jahren, Mädchen, Knaben, Frauen und Männer
Zeit und Ort auf Anfrage

Infos Sportschiessen:

Robert Maurer, 044 771 13 10

www.svadliswil.ch

SPORT IM FREIEN

LST / Spiel, Sport, Lager

Jungwacht Adliswil, Knaben ab 6 Jahren

Samstag, 13.30–17.00, oberer Parkplatz, Kath. Kirche
Simon Wolf

info@jwbr-adliswil.ch, www.jwbr-adliswil.ch

LST / Spiel, Sport, Lager

Blauring Adliswil, Mädchen ab 6 Jahren

Samstag, 14.00–17.00, Kirchenplatz, Kath. Kirche
Annigna Lupart

info@jwbr-adliswil.ch, www.jwbr-adliswil.ch

Sport im Freien

Spiel / Spass / Lager / Sport

Pfadik Kopfholz, für alle Kinder ab 5 Jahren
jeweils am Samstagnachmittag im Chopfholz Wald
info@pfadichopfholz.ch, www.pfadichopfholz.ch

TANZEN & GYMNASTIK

Ballettschule E. Abramova

Webereistrasse 66

info@ballett-schule.ch, 043 377 91 10
www.ballett-schule.ch

Musical & Theater

Stage Art GmbH, Webereistrasse 66
043 377 91 10
www.stageart.ch

Tanzschule «Diamant»

Tanzkurse 2½–14 Jahre, Ballett ab 2½ Jahren,
HipHop ab 4 Jahren, Volkstanz von 4–14 Jahre
Haus Brugg, Bahnhofplatz 5
Galyna Averchenkova, 078 766 90 81
theater.diamant@gmail.com
www.facebook.com/Tanztheater.Diamant



TENNIS

Tennis JuniorInnen-Training

TC Adliswil, 5–18 Jahre

Montag/Mittwoch/Freitag, Tennisanlage im Tal

Michael Knecht, 079 675 19 25

www.tcadliswil.ch

Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre

Samstag, 1x im Monat, 10.00–11.00,

Schulhaus Hofern

Corinne Haller, 076 396 00 63,

corinnehaller@hotmail.com, www.tvadliswil.ch

Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre

Samstag, 1x im Monat, 11.00–12.00,

Schulhaus Hofern

Corinne Haller, 076 396 00 63,

corinnehaller@hotmail.com, www.tvadliswil.ch

TURNEN

Zwergli

Turnverein Adliswil, 2–3 Jahre

Montag, 10.00–11.00, Sportanlage Tüfi

Daniela Nüesch, 076 309 26 11

www.tvadliswil.ch

Mutter und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre

Montag, 09.00–10.00, Sportanlage Tüfi

Daniela Nüesch, 076 309 26 11

www.tvadliswil.ch

Zwergli

Turnverein Adliswil, 2–3 Jahre

Donnerstag, 10.05–11.05, Sportanlage Tüfi

Désirée Beretta, 079 731 29 90

www.tvadliswil.ch

Mutter und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre

Donnerstag, 09.05–10.05, Sportanlage Tüfi

Désirée Beretta, 079 731 29 90

www.tvadliswil.ch

Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre

Samstag, 1x im Monat, 09.00–10.00,

Schulhaus Hofern

Claudia Baltensberger, 079 274 03 77

www.tvadliswil.ch

Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben

Montag, 16.30–17.30, Schulhaus Zopf

Merita Hasani, 079 548 95 05

www.tvadliswil.ch

Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben

Donnerstag, 16.30–17.30, Schulhaus Kopfholz

Michelle Aschwanden, 079 505 14 26

www.tvadliswil.ch

Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben

Freitag, 16.30–17.30, Schulhaus Werd

Michelle Aschwanden, 079 505 14 26

www.tvadliswil.ch

Geräteturnen

Turnverein Adliswil, ab 7 Jahren

Montag, 16.30–18.15 Uhr, Sportanlage Tüfi

Désirée Beretta, 079 731 29 90

des@gmx.ch

Mädchenriege

Turnverein Adliswil, 9–11 Jahre

Montag, 17.15–18.45, Schulhaus Kopfholz

Marina Nyffeler, 078 745 65 89

www.tvadliswil.ch



Mädchenriege

Turnverein Adliswil, 7–9 Jahre
Dienstag, 17.30–19.00, Schulhaus Kopfholz
Liv Meier, livhelenmeier@hotmail.com
www.tvadliswil.ch

Mädchenriege

Turnverein Adliswil, ab 10 Jahren
Montag, 18.45–20.15, Schulhaus Kopfholz
Carmen Nyffeler, 079 281 33 35
www.tvadliswil.ch

Jugendriege

Turnverein Adliswil, 7–12 Jahre, Mädchen und Knaben
Donnerstag, 19.00–20.00, Schulhaus Zopf
Philippe Stüssi, 078 614 00 04
www.tvadliswil.ch

Damenriege 1

Turnverein Adliswil, Frauen
Montag, 20.00–21.30, Schulhaus Sonnenberg
Ursi Lienhard, 044 710 22 69
www.tvadliswil.ch

Damenriege 3

Turnverein Adliswil, Frauen
Montag, 20.15–21.30, Schulhaus Werd
Brigitte Reiter, 044 710 54 89
www.tvadliswil.ch

Damenriege 5

Turnverein Adliswil, Frauen
Montag, 20.15–21.15, Schulhaus Kopfholz
Brigitte Meier, 079 795 12 83
www.tvadliswil.ch

Sport for Fun

Turnverein Adliswil, Jugendliche, 15–25 Jahre
Dienstag, 20.00–21.30, Schulhaus Sonnenberg
Marina Nyffeler, 078 745 65 89
www.tvadliswil.ch

Fitness-Riege

Turnverein Adliswil, Herren
Dienstag, 20.00–22.00, Schulhaus Kopfholz
Markus Furrer, 044 710 15 48
www.tvadliswil.ch

Männerriege

Turnverein Adliswil, Herren
Mittwoch, 20.00–21.30, Schulhaus Werd
Manfred H. Gutermuth, 044 710 17 05
manfred.gutermuth@gmail.com

AdliSport

Polysport, Erwachsene, Mixed
Donnerstag, 20.00–22.00, Schulhaus Zopf
Markus Küttel, kues@bluewin.ch

Senioren

Turnverein Adliswil
Mittwoch, 20.00–22.00, Schulhaus Zopf
Hans Hasler, 044 710 46 11
www.tvadliswil.ch

Frauenturnen

Frauenturnverein, ab 40 Jahren
Donnerstag, 20.00–21.30, Turnhalle Werd
Margrit Buchmann, 044 710 78 53

Fit am Morgen

Turnverein Adliswil, Frauen
Freitag, 09.00 - 10.00, Sportanlage
Tüfi Marlyse Sigel, 044 710 46 10
www.tvadliswil.ch

Turnen für Männer 60+, SENTU Adliswil

Ab 60 Jahren, Männer
Mittwoch, 14.00–15.15, Schulhaus Werd
Luluda Stavrinos, 044 428 30 69
luluda.stavrinos@hispeed.ch



UNIHOCKEY

Nachwuchs

The Hardsticks, 4–16 Jahre, Mädchen und Knaben
Auf Anfrage, diverse Anlagen
Sandy Eigenmann, 076 385 79 82
junioren-chef@hardsticks.ch
www.hardsticks.ch

Breitensport

The Hardsticks, ab 16 Jahren, Damen und Herren
Auf Anfrage, diverse Anlagen
Daniel Volkart, 079 516 38 32
tk-chef@hardsticks.ch
www.hardsticks.ch

Plausch

The Hardsticks, ab 16 Jahren, Damen und Herren
Auf Anfrage, diverse Anlagen
Daniel Volkart, 079 516 38 32
tk-chef@hardsticks.ch
www.hardsticks.ch

VOLLEYBALL

Aktive Damen, 2. Liga

Montag und Donnerstag, 20.00–22.00,
Turnhalle Hofern
Severin Burger, sport@vctornado.ch
www.vctornado.ch

Aktive Damen, 5. Liga

Montag, 20.00–22.00,
Turnhalle Hofern
Severin Burger, sport@vctornado.ch
www.vctornado.ch

Aktive Herren, U14, U16 und U18

Montag, Mittwoch und Donnerstag, 18.00–19.30,
und einmal Samstag im Monat, Turnhalle Hofern,
Joy Hungerbühler, jugend@vctornado.ch
www.vctornado.ch

Aktive Herren, 1. und 3. Liga

Donnerstag, 19.30–22.00,
Turnhalle Hofern
Severin Burger, sport@vctornado.ch
www.vctornado.ch

Volleyballplausch

Turnverein Adliswil, Erwachsene
Auf Anfrage, Schulhaus Werd
Priska Bruhin, 044 710 23 24, www.tvadliswil.ch

WANDERN + WALKING

Walking 1

Turnverein Adliswil, Frauen
Mittwoch, 09.00–10.15, Sportanlage Tüfi
Regula Bossard, regbos@hotmail.com
www.tvadliswil.ch

Walking 2

Turnverein Adliswil, Frauen
Mittwoch, 09.00–10.15, Sportanlage Tüfi
Judith Hofstetter, 044 710 51 44
www.tvadliswil.ch

Nordic Walking 60 plus, Pro Senectute

Mittwoch, 09.15–10.30, Bushalt Rütistrasse/Wacht
Jetty Meier, 079 812 96 33
jetty.meier@gmail.com

Senioren-Wandergruppe Adliswil

Senioren der Stadt Angebot vierteljährlich im
Veranstaltungskalender
Kaspar Hofmann, 044 710 64 23
kasparhofmann@me.com



SPORTANLAGEN

Beachvolleyball

Hallen- und Freibad im Tal

Während Öffnungszeiten

044 711 97 77, www.adliswil.ch

Bikeparcours Kopfholz

Reservoir Kopfholz

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

BMX- & Skateanlage Tüfi

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Boulderhalle

Webereistrasse 68

Miete auf Anfrage

044 710 19 44, www.climbing.ch

Discgolf

Sportanlage im Tal

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Finnbahn

Sportanlage im Tal

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Fussball

Sportanlagen Tal und Tüfi

Miete auf Anfrage, sport@adliswil.ch

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Hallen- und Freibad im Tal

Öffnungszeiten Hallenbad

Montag bis Freitag: 06.30–21.00 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertage: 08.00–18.00 Uhr

044 711 79 77, www.adliswil.ch

Kletterwand

Sportanlage Tüfi

Miete auf Anfrage, sport@adliswil.ch

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Leichtathletik

Sportanlage Tüfi

Montag–Freitag 12.00–13.15,

offene Garderoben für Läufer (4 + 5)

Miete auf Anfrage, sport@adliswil.ch

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Bewegungsraum Adliswil (Outdoorfitness)

Sportanlage Tal und Sportanlage Tüfi

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Pitsch Fitness Center

Talstrasse 10

Fitness, Wellness

044 710 50 00, www.pitsch-fitness.ch

Tennis

Tennisplätze im Tal

Miete auf Anfrage, Sport Helmi

044 710 20 70, Montags nicht erreichbar

Turnhallen

Miete auf Anfrage, sport@adliswil.ch

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Vitalis Fitness

Fabrikhof 5, Fitness

044 710 20 30, www.vitalis-gym.ch

Vitaparcours

Vitaparcours Entlisberg

Benützung täglich

044 711 79 31, www.adliswil.ch

Zürifit

Zürichstrasse 110a

Fitness, Wellness, Squash

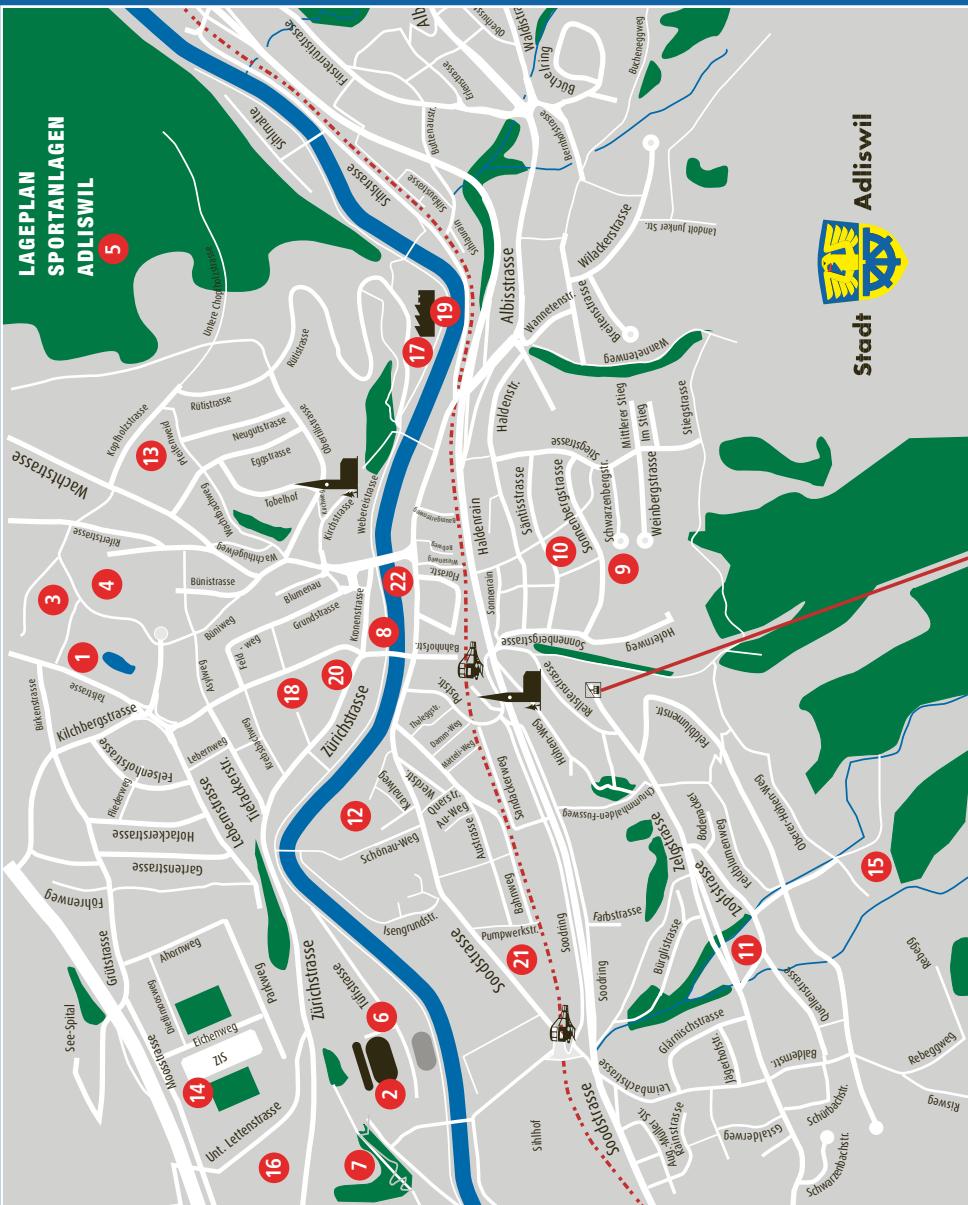
044 710 50 10, www.zuerifit.ch

DaSHA

Albisstrasse 17

Tanz – Fitness, Wellness

043 266 33 77, www.da-sha.ch



- 1 Hallen- und Freibad im Tal
- 2 Beachvolleyballfeld
- 3 Sportanlage im Tal / Outdoorfitness
- 4 Tennisplätze im Tal
- 5 Bikeparcours im Kopfhof
- 6 BMX- und Skatepark Türi
- 7 Vitaparcours Eritisberg
- 8 Pétanquefeld Molkereieatal
- 9 Turnhallen und Plätze Hüfner
- 10 Turnhalle Sonnenberg
- 11 Turnhalle Zopf
- 12 Turnhalle Werd
- 13 Turnhalle und Platz Kopfhof
- 14 Turnhallen Zurich International School
- 15 Schützenhaus Buel
- 16 Zürifit
- 17 Vitalis Fitness
- 18 Judo Kulturschachtle
- 19 Boulderhalle
- 20 Shukokai Karate
- 21 Stage Art GmbH
- 22 Ballettschule
- 23 Mugen Dojo
- 24 Stadt Adliswil Jugend und Sport
- 25 Yogaschule Garudayoga
- 26 DaSHA