

# Sport Adliswil

Vereinssport mit Schutzkonzepten  
nach Lockerung der Massnahmen

**Spirit**  
of  
**Sport**  
heisst jetzt ...

  
**Keine  
Körperkontakte**

  
Mit **Freiluft-  
aktivitäten** starten

  
**Trainingsgruppen**  
verkleinern (max. 5 Pers.)

  
**Hygieneregeln**  
des BAG einhalten

  
Umkleiden und Duschen  
**zu Hause**

  
**Distanzregeln**  
einhalten

  
(Noch) kein  
**Wettkampfbetrieb**

  
**Vereinslokal** gemäss  
**Gastro-Schutzkonzept**

  
**Risikogruppen**  
besonders schützen

  
**Risiken** in allen Bereichen  
**minimieren**

  
**Veranstaltungen**  
wie Mitgliederversammlungen  
und Feste **unterlassen**

  
**Fahrgemeinschaften**  
vorübergehend aussetzen



**Ausgabe 12 | 2020**

**SPORT**  
**ADLISWIL**

Sport Adliswil  
Telefon 044 711 79 31  
[www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch), [sport@adliswil.ch](mailto:sport@adliswil.ch)

**Stadt**



**Adliswil**



## GESUND UND FIT IN ADLISWIL

Sport war und ist in Adliswil schon immer ein bedeutendes Thema. Nicht umsonst wird Adliswil „die Sportstadt im Sihltal“ genannt. Die Anliegen der Sportler finden durch die Zusammenarbeit mit der SpokA, der Sportkommission Adliswil, direkt Gehör. Die SpokA ist eine Interessengemeinschaft der Adliswiler Sportvereine, und dies bereits seit über 50 Jahren. Sie vertritt die Interessen der Mitgliedervereine gegenüber den Behörden und fördert auch den Bau von nötigen Sportanlagen.

Der Bevölkerung der Stadt Adliswil steht ein breites Angebot an Sportanlagen und -vereinen offen. Viele Vereine bieten Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren vielfältige Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen und wichtige soziale Kontakte zu knüpfen. Eine Gesellschaft ohne Vereine wäre eine verarmte Gesellschaft.

Lassen Sie sich mitreissen vom vielseitigen Angebot in dieser Broschüre und gehen Sie auf eine sportliche Entdeckungsreise. Wagen Sie sich auf die Finnenbahn oder ins Freibad, nehmen Sie an einem Gymnastikkurs teil, versuchen Sie sich im Pétanque spielen oder probieren Sie den Bewegungsraum mit deren Fitnessgeräte aus, die an diversen Standorten in Adliswil zur Verfügung stehen. Treiben Sie Sport und engagieren Sie sich in einem Verein unter Gleichgesinnten und tun ganz nebenbei Ihrer Fitness und Gesundheit etwas Gutes.

Auch wenn unser Alltag während der Corona-Krise durcheinandergeraten ist, und Sport treiben nur noch alleine oder in kleinen Gruppen möglich war, halten Sie sich fit und freuen Sie sich auf die Zeit nach Corona. Treten Sie einem Verein bei und geniessen die wiedergewonnenen Freiheiten.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und Wohlbefinden. Bleiben Sie gesund!



Susy Senn, Stadträtin  
Ressortvorsteherin Sicherheit,  
Gesundheit und Sport

Roger Neukom  
Präsident Sportkommission Adliswil



## AEROBIC & FITNESS/KRAFTTRAINING

### **Fitness für Jedermann**

Move & Fun, Frauen und Männer

Montag, 19.00–20.00, Schulhaus Werd

Anette Luck

## BADMINTON

### **Badminton / Geleitetes Training**

Talents, Low-, Medium-, High- und Top Level

Dienstag, 19.00–21.30, Turnhalle ZIS

### **Badminton / Geleitetes Training**

Junioren / Juniorinnen 11–16 Jahre

Donnerstag, 17.30–19.00, Sportanlage Tüfi

### **Badminton / Geleitetes Training**

Talents, Low-, Medium-, High- und Top Level

Donnerstag, 18.45–21.30, Sportanlage Tüfi

### **Badminton / Geleitetes Training**

Junioren / Juniorinnen 7–12 Jahre

Freitag, 17.15–18.15, Turnhalle Hofern

### **Badminton / Geleitetes Training**

Junioren / Juniorinnen 11–16 Jahre

Freitag, 18.15–19.30, Turnhalle Hofern

### **Badminton / Geleitetes Training**

Talents, Low-, Medium-, High Level

Freitag, 19.30–21.30, Sportanlage Tüfi

### **Infos Badminton:**

Adi Suter, 079 637 74 08

info@bcadliswil.ch, www.bcadliswil.ch

Probetrainings (gratis) für Erwachsene jeweils

Dienstags oder Junioren Donnerstags/Freitags

nach Voranmeldung bei

Martin Suter, Telefon 079 232 90 02

elitesport@bcadliswil.ch

## FAUSTBALL

### **Faustball**

TVA Faustball, Herren

Montag, 18.30–22.30, Sportanlage Tüfi

### **Faustball JuniorInnen**

TVA Faustball, Kinder und Jugend ab 6 Jahren

Montag, 18.00–20.00, Sportanlage Tüfi

### **Infos TVA Faustball:**

Reto Stein, 044 709 05 67

www.tvadliswil.ch/faustball



## FUSSBALL

---

### **Fussballschule / Junioren G**

FC Adliswil, ab 5 Jahren, Knaben und Mädchen  
1 x wöchentlich, auf Anfrage, Werd

### **Fussball / Junioren F**

FC Adliswil, 7–8 Jahre, Knaben und Mädchen  
1 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi

### **Fussball / Junioren E/D**

FC Adliswil, 9–11 Jahre, Knaben und Mädchen  
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

### **Fussball / Junioren D**

FC Adliswil, 10–11 Jahre, Knaben und Mädchen  
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

### **Fussball / Junioren A–C**

FC Adliswil, 12–19 Jahre, Knaben  
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Tüfi/Tal

### **Fussball Damen**

FC Adliswil, Damen  
4. Liga, 2 x wöchentlich, Tüfi

### **Fussball Juniorinnen C**

FC Adliswil, Mädchen 12–14 Jahre  
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

### **Fussball Juniorinnen D**

FC Adliswil, Mädchen 11–12 Jahre  
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

### **Fussball Juniorinnen E**

FC Adliswil, Mädchen 9–11 Jahre  
2 x wöchentlich, Tüfi/Tal

### **Fussball Aktive**

FC Adliswil, Herren  
3. und 4. Liga, auf Anfrage, Tüfi/Tal

### **Fussball Senioren**

FC Adliswil, Herren  
ab 30+ Jahren, auf Anfrage, Tal

### **Infos FC Adliswil:**

Sekretariat  
sekretariat@fcadliswil.ch, [www.fcadliswil.ch](http://www.fcadliswil.ch)

### **Fussball Plausch**

FC Tschuten, ab 20 Jahren, Herren  
2 x wöchentlich, auf Anfrage, Hofern und Sonnenebrg  
Ingo Voss, 078 638 32 31 [www.fctschuten.ch](http://www.fctschuten.ch),  
[i.voss@gmx.ch](mailto:i.voss@gmx.ch)

## HANDBALL

---

### **Handball / Juniorinnen U11**

Albis Foxes Handball, bis 11 Jahre  
Dienstag, auf Anfrage  
Felix Burrichter, 079 670 46 15

### **Handball / Juniorinnen U13**

Albis Foxes Handball, bis 13 Jahre  
Freitag, auf Anfrage  
Felix Burrichter, 079 670 46 15

### **Handball / Damen 2. Liga**

Albis Foxes Handball  
Montag und Donnerstag, auf Anfrage  
Patrik Meier, 079 347 67 93

### **Handball / Junioren U15**

Albis Foxes Handball, bis 15 Jahre  
Montag und Donnerstag, auf Anfrage  
Felix Burrichter, 079 670 46 15

### **Handball / Junioren U17**

Albis Foxes Handball, bis 17 Jahre  
Montag und Donnerstag, auf Anfrage  
Felix Burrichter, 079 670 46 15

### **Handball / Junioren U19**

Albis Foxes Handball, bis 19 Jahre  
Montag und Donnerstag, auf Anfrage  
Felix Burrichter, 079 670 46 15

### **Handball / Herren 2. Liga**

Albis Foxes Handball  
Montag und Donnerstag, auf Anfrage  
Ercole Maurantonio, 076 589 66 10

### **Handball / Herren 4. Liga**

Albis Foxes Handball  
Dienstag, auf Anfrage  
Ercole Maurantonio, 076 589 66 10  
[www.albisfoxes.ch](http://www.albisfoxes.ch)



## GLEITSCHIRMFLIEGEN + SPEEDFLYING

### Gleitschirm für brevetierte Piloten

Fliegen in der Region, auf Anfrage

### Gleitschirmschule

Gleitschirmausbildung ab 15 Jahren, auf Anfrage

### Infos:

Toni Caniglia, 079 246 47 48, [www.airpole.ch](http://www.airpole.ch)

## GYMNASTIK + YOGA

### Gymnastik

vitasswiss, ab 50 Jahren, Frauen  
Mittwoch, 15.45–16.45, Turnhalle Werd  
Rosmarie Wagner, 044 710 12 94  
[www.vitasswiss.ch](http://www.vitasswiss.ch), [ros.wagner@hispeed.ch](mailto:ros.wagner@hispeed.ch)

### Gymnastik

vitasswiss, ab 50 Jahren, Frauen und Männer  
Mittwoch, 20.00–21.00, Turnhalle Sonnenberg  
Rosmarie Wagner, 044 710 12 94  
[www.vitasswiss.ch](http://www.vitasswiss.ch), [ros.wagner@hispeed.ch](mailto:ros.wagner@hispeed.ch)

### Fit/Gym leicht, Frauen

Pro Senectute Bewegung und Sport  
Mittwoch, 15.00–16.00, Schulhaus Zopf  
Ines Riedweg, 058 451 51 66, [sport@pszh.ch](mailto:sport@pszh.ch)

### Gymnastik für Erwachsene

Gym & Move, Badstrasse 6  
Montag 09.30–10.30 Gym & Rücken  
Montag 18.30–19.30 Rebound/Minitrampolin  
Dienstag 08.00–10.00 Gym & Fit  
sowie Golf fitness, Einzeltrainings,  
erg. Arbeitsplatzberatung, [info@gymmmove.ch](mailto:info@gymmmove.ch),  
078 853 03 09, [www.gymmmove.ch](http://www.gymmmove.ch)

### Yoga und Entspannung

Garudayoga  
Montag – Donnerstag, Soodstrasse 37  
Renata Horky, 079 307 91 79  
[info@garudayoga.ch](mailto:info@garudayoga.ch), [www.garudayoga.ch](http://www.garudayoga.ch)

### Hatha Yoga mit Noëlle

Montag, Donnerstag und Freitag, Albisstrasse 33  
[www.noelle-yoga.ch](http://www.noelle-yoga.ch), 078 737 09 87

### Yoga ab 60

Dienstag, 16.30–17.30  
Badstrasse 6, Gemeinschaftsraum  
Hilda Keller, 079 575 08 81  
[traeumen@gmx.net](mailto:traeumen@gmx.net), [www.yogawelt.ch](http://www.yogawelt.ch)

### Pilates

Einzeltrainings und Kleingruppen  
Praxis am Fluss, Soodstrasse 2, Geneviève Singh,  
079 790 26 65, [www.praxisamfluss-adliswil.ch](http://www.praxisamfluss-adliswil.ch),  
[info@praxisamfluss-adliswil.ch](mailto:info@praxisamfluss-adliswil.ch)

## KAMPFSPORT

### Judo für alle

Judo Club Sihltal, Kinder und Erwachsene  
Angebot auf Anfrage, UG Kulturschachtle Adliswil  
Nicole Leuziger  
[www.judoclubsihltal.ch](http://www.judoclubsihltal.ch), [info@judoclubsihltal.ch](mailto:info@judoclubsihltal.ch)

### Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene  
Montag, 19.30–21.30, UG Kulturschachtle Adliswil  
Michael Leonhardt, 044 980 19 23  
[www.tks-karate.ch](http://www.tks-karate.ch)

### Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene  
Mittwoch, 20.00–21.45, UG Kulturschachtle Adliswil  
Michael Leonhardt, 044 980 19 23  
[www.tks-karate.ch](http://www.tks-karate.ch)

### Karate

Taj Jutsu Do Karate, Kinder  
Freitag, 16.30–17.45, UG Kulturschachtle Adliswil  
Michael Leonhardt, 044 980 19 23  
[www.tks-karate.ch](http://www.tks-karate.ch)

### Karate

Taj Jutsu Do Karate, Erwachsene  
Freitag, 19.30–21.30, UG Kulturschachtle Adliswil  
Michael Leonhardt, 044 980 19 23  
[www.tks-karate.ch](http://www.tks-karate.ch)



## **Karate**

Shukokai Karate International, Webereistrasse 55  
Montag–Samstag täglich Kinder und Erwachsenen  
Trainings

Steve Lunt, 044 709 09 02

shukokai@bluewin.ch, [www.shukokai-karate.ch](http://www.shukokai-karate.ch)

## **LEICHTATHLETIK**

### **Leichtathletik Newcomers**

TVA Track Team, 7–10 Jahre

Freitag, 17.00–18.15, Sportanlage Tüfi

Lilly Spitz, 044 710 21 87

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### **Leichtathletik Newcomers**

TVA Track Team, 7–10 Jahre

Freitag, 18.15–19.30, Sportanlage Tüfi

Lilly Spitz, 044 710 21 87

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### **Leichtathletik Beginners**

TVA Track Team, ab 9 Jahren

Dienstag, 18.15–20.15, Sportanlage Tüfi

Brigitte Reiter, 044 710 54 89

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### **Leichtathletik Intermediates**

TVA Track Team, ab 11 Jahren

Dienstag, 18.15–20.15, Sportanlage Tüfi

Lilly Spitz, 044 710 21 87

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### **Leichtathletik Advanced**

TVA Track Team, ab 14 Jahren

Dienstag, 18.30–20.30, Sportanlage Tüfi

Lilly Spitz, 044 710 21 87

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### **Leichtathletik Advanced**

TVA Track Team, ab 12 Jahren

Donnerstag, 18.30–20.30, Sportanlage Tüfi

Lilly Spitz, 044 710 21 87

[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

## **Freies Lauftraining**

Montag–Freitag, 12.00–13.15

Sportanlage Tüfi

Garderobe 4 (Herren) und 5 (Frauen) sind offen

## **ORIENTIERUNGSLAUF**

### **Training Sommerhalbjahr**

Kartentechnik und Orientierung im Wald  
(ab 6 Jahren), Ort gemäss Terminkalender

Dienstag, 18.30–20.00

### **Training Winterhalbjahr**

Kondition, Kraft und Schnelligkeit (ab 6 Jahren)  
Hallentraining

Schulhaus Schweikrütli, Gattikon, Mo. 18.15–19.45

Schulhaus Steinacher, Au Wädenswil

Dienstag 18.00–19.15 / 19.15–20.30

Martin Gross, 044 784 59 77

[www.olzimmerberg.ch](http://www.olzimmerberg.ch)

## **PÉTANQUE**

### **Pétanque Training**

Pétanqueclub

Für alle – bis 90 Jahre

Montag und Donnerstag ab 14.00, Sportanlage

Tüfi / Kiesplatz

Peter Eberhöfer, [pcadliswil@gmx.ch](mailto:pcadliswil@gmx.ch)

## **RADSPORT**

### **Samstagsausfahrt**

Veloclub Adliswil

Angebot auf Anfrage

Reto Stampfli, [vca@reto-stampfli.ch](mailto:vca@reto-stampfli.ch)

[www.vca.ch](http://www.vca.ch)

### **Sommertouren**

Veloclub Adliswil

Angebot auf Anfrage

Reto Stampfli, [vca@reto-stampfli.ch](mailto:vca@reto-stampfli.ch)

[www.vca.ch](http://www.vca.ch)





## **Trainingslager**

Veloclub Adliswil  
Angebot auf Anfrage  
Reto Stampfli, [vca@reto-stampfli.ch](mailto:vca@reto-stampfli.ch)  
[www.vca.ch](http://www.vca.ch)

## **ROLLSCHUHFAHREN**

### **Rollkunstlaufen**

Rollsport Club Adliswil, ab 4 Jahren,  
Mädchen und Knaben  
Dienstag, 17.15–18.10, Sportanlage Tüfi, Halle 4  
Donnerstag, 17.15–18.10, Sportanlage Tüfi, Halle 4  
Gaby Egli, 078 743 13 24  
[www.rollsport-club-adliswil.ch](http://www.rollsport-club-adliswil.ch)

## **SCHWIMMSPORT**

### **Schwimmen**

Schwimmclub Sihlfisch  
Angebot auf Anfrage, Hallen- und Freibad im Tal  
[training@sihlfisch.ch](mailto:training@sihlfisch.ch), [www.sihlfisch.ch](http://www.sihlfisch.ch)

## **SKI**

### **Skiclub Adliswil**

Rolf Iseli, 044 715 51 68

## **SPORTSCHIESSEN**

### **Sportschiessen Pistole 10m, 25m, 50m**

Schützenverein Adliswil  
ab 10 Jahren, Mädchen, Knaben, Frauen und Männer  
Zeit und Ort auf Anfrage

### **Sportschiessen Gewehr 10m, 50m, 300m**

Schützenverein Adliswil  
ab 10 Jahren, Mädchen, Knaben, Frauen und Männer  
Zeit und Ort auf Anfrage

### **Infos Sportschiessen:**

Robert Maurer, 044 771 13 10  
[www.svadliswil.ch](http://www.svadliswil.ch)

## **SPORT IM FREIEN**

### **LST / Spiel, Sport, Lager**

Jungwacht Adliswil, Knaben ab 6 Jahren  
Samstag, 13.30–17.00, oberer Parkplatz, Kath. Kirche  
Simon Wolf  
[info@jwbr-adliswil.ch](mailto:info@jwbr-adliswil.ch), [www.jwbr-adliswil.ch](http://www.jwbr-adliswil.ch)

### **LST / Spiel, Sport, Lager**

Blauring Adliswil, Mädchen ab 6 Jahren  
Samstag, 14.00–17.00, Kirchenplatz, Kath. Kirche  
Annigna Lupart  
[info@jwbr-adliswil.ch](mailto:info@jwbr-adliswil.ch), [www.jwbr-adliswil.ch](http://www.jwbr-adliswil.ch)

### **Sport im Freien**

Spiel / Spass / Lager / Sport  
Pfadi Kopfhof, für alle Kinder ab 5 Jahren  
jeweils am Samstagnachmittag im Chopfhof Wald  
[info@pfadichopfhof.ch](mailto:info@pfadichopfhof.ch), [www.pfadichopfhof.ch](http://www.pfadichopfhof.ch)

## **TANZEN & GYMNASTIK**

### **Ballettschule E. Abramova**

Webereistrasse 66  
[info@ballett-schule.ch](mailto:info@ballett-schule.ch), 043 377 91 10  
[www.ballett-schule.ch](http://www.ballett-schule.ch)

### **Musical & Theater**

Stage Art GmbH, Webereistrasse 66  
043 377 91 10  
[www.stageart.ch](http://www.stageart.ch)

### **Tanzschule «Diamant»**

Tanzkurse 2½–14 Jahre, Ballett ab 2½ Jahren,  
HipHop ab 4 Jahren, Volkstanz von 4–14 Jahre  
Haus Brugg, Bahnhofplatz 5  
Galyna Averchenkova, 078 766 90 81  
[theater.diamant@gmail.com](mailto:theater.diamant@gmail.com)  
[www.facebook.com/Tanztheater.Diamant](http://www.facebook.com/Tanztheater.Diamant)



## TENNIS

### Tennis JuniorInnen-Training

TC Adliswil, 5–18 Jahre  
Montag/Mittwoch/Freitag, Tennisanlage im Tal  
Michael Knecht, 079 675 19 25  
[www.tcadliswil.ch](http://www.tcadliswil.ch)

## TURNEN

### Zwergli

Turnverein Adliswil, 2–3 Jahre  
Montag, 10.00–11.00, Sportanlage Tüfi  
Daniela Nüesch, 076 309 26 11  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Mutter und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre  
Montag, 09.00–10.00, Sportanlage Tüfi  
Daniela Nüesch, 076 309 26 11  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Zwergli

Turnverein Adliswil, 2–3 Jahre  
Donnerstag, 10.05–11.05, Sportanlage Tüfi  
Désirée Beretta, 079 731 29 90  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Mutter und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre  
Donnerstag, 09.05–10.05, Sportanlage Tüfi  
Désirée Beretta, 079 731 29 90  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre  
Samstag, 1x im Monat, 09.00–10.00,  
Schulhaus Hofern  
Claudia Baltensberger, 079 274 03 77  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre  
Samstag, 1x im Monat, 10.00–11.00,  
Schulhaus Hofern  
Corinne Haller, 076 396 00 63,  
[corinnehaller@hotmail.com](mailto:corinnehaller@hotmail.com), [www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Vater und Kind

Turnverein Adliswil, 3–5 Jahre  
Samstag, 1x im Monat, 11.00–12.00,  
Schulhaus Hofern  
Corinne Haller, 076 396 00 63,  
[corinnehaller@hotmail.com](mailto:corinnehaller@hotmail.com), [www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben  
Montag, 16.30–17.30, Schulhaus Zopf  
Merita Hasani, 079 548 95 05  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben  
Donnerstag, 16.30–17.30, Schulhaus Kopfholz  
Michelle Aschwanden, 079 505 14 26  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Kinderturnen

Turnverein Adliswil, 5–7 Jahre, Mädchen und Knaben  
Freitag, 16.30–17.30, Schulhaus Werd  
Michelle Aschwanden, 079 505 14 26  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)

### Geräteturnen

Turnverein Adliswil, ab 7 Jahren  
Montag, 16.30–18.15 Uhr, Sportanlage Tüfi  
Désirée Beretta, 079 731 29 90  
[des@gmx.ch](mailto:des@gmx.ch)

### Mädchenriege

Turnverein Adliswil, 9–11 Jahre  
Montag, 17.15–18.45, Schulhaus Kopfholz  
Marina Nyffeler, 078 745 65 89  
[www.tvadliswil.ch](http://www.tvadliswil.ch)





### **Mädchenriege**

Turnverein Adliswil, 7–9 Jahre  
Dienstag, 17.30–19.00, Schulhaus Kopfholz  
Liv Meier, livhelenmeier@hotmail.com  
www.tvadliswil.ch

### **Mädchenriege**

Turnverein Adliswil, ab 10 Jahren  
Montag, 18.45–20.15, Schulhaus Kopfholz  
Carmen Nyffeler, 079 281 33 35  
www.tvadliswil.ch

### **Jugendriege**

Turnverein Adliswil, 7–12 Jahre, Mädchen und Knaben  
Donnerstag, 19.00–20.00, Schulhaus Zopf  
Philippe Stüssi, 078 614 00 04  
www.tvadliswil.ch

### **Damenriege 1**

Turnverein Adliswil, Frauen  
Montag, 20.00–21.30, Schulhaus Sonnenberg  
Ursi Lienhard, 044 710 22 69  
www.tvadliswil.ch

### **Damenriege 3**

Turnverein Adliswil, Frauen  
Montag, 20.15–21.30, Schulhaus Werd  
Brigitte Reiter, 044 710 54 89  
www.tvadliswil.ch

### **Damenriege 5**

Turnverein Adliswil, Frauen  
Montag, 20.15–21.15, Schulhaus Kopfholz  
Brigitte Meier, 079 795 12 83  
www.tvadliswil.ch

### **Sport for Fun**

Turnverein Adliswil, Jugendliche, 15–25 Jahre  
Dienstag, 20.00–21.30, Schulhaus Sonnenberg  
Marina Nyffeler, 078 745 65 89  
www.tvadliswil.ch

### **Fitness-Riege**

Turnverein Adliswil, Herren  
Dienstag, 20.00–22.00, Schulhaus Kopfholz  
Markus Furrer, 044 710 15 48  
www.tvadliswil.ch

### **Männerriege**

Turnverein Adliswil, Herren  
Mittwoch, 20.00–21.30, Schulhaus Werd  
Manfred H. Gutermuth, 044 710 17 05  
manfred.gutermuth@gmail.com

### **AdliSport**

Polysport, Erwachsene, Mixed  
Donnerstag, 20.00–22.00, Schulhaus Zopf  
Markus Küttel, kues@bluewin.ch

### **Senioren**

Turnverein Adliswil  
Mittwoch, 20.00–22.00, Schulhaus Zopf  
Hans Hasler, 044 710 46 11  
www.tvadliswil.ch

### **Frauenturnen**

Frauenturnverein, ab 40 Jahren  
Donnerstag, 20.00–21.30, Turnhalle Werd  
Margrit Buchmann, 044 710 78 53

### **Fit am Morgen**

Turnverein Adliswil, Frauen  
Freitag, 09.00 - 10.00, Sportanlage  
Tüfi Marlyse Sigel, 044 710 46 10  
www.tvadliswil.ch

### **Turnen für Männer 60+, SENTU Adliswil**

Ab 60 Jahren, Männer  
Mittwoch, 14.00–15.15, Schulhaus Werd  
Luluda Stavrinis, 044 428 30 69  
luluda.stavrinis@hispeed.ch



## UNIHOCKEY

### Nachwuchs

The Hardsticks, 4–16 Jahre, Mädchen und Knaben  
Auf Anfrage, diverse Anlagen  
Sandy Eigenmann, 076 385 79 82  
junioeren-chef@hardsticks.ch  
www.hardsticks.ch

### Breitensport

The Hardsticks, ab 16 Jahren, Damen und Herren  
Auf Anfrage, diverse Anlagen  
Daniel Volkart, 079 516 38 32  
tk-chef@hardsticks.ch  
www.hardsticks.ch

### Plausch

The Hardsticks, ab 16 Jahren, Damen und Herren  
Auf Anfrage, diverse Anlagen  
Daniel Volkart, 079 516 38 32  
tk-chef@hardsticks.ch  
www.hardsticks.ch

## VOLLEYBALL

### Aktive Damen, 2. Liga

Montag und Donnerstag, 20.00–22.00,  
Turnhalle Hofern  
Severin Burger, sport@vctornado.ch  
www.vctornado.ch

### Aktive Damen, 5. Liga

Montag, 20.00–22.00,  
Turnhalle Hofern  
Severin Burger, sport@vctornado.ch  
www.vctornado.ch

### Aktive Herren, U14, U16 und U18

Montag, Mittwoch und Donnerstag, 18.00–19.30,  
und einmal Samstag im Monat, Turnhalle Hofern,  
Joy Hungerbühler, jugend@vctornado.ch  
www.vctornado.ch

### Aktive Herren, 1. und 3. Liga

Donnerstag, 19.30–22.00,  
Turnhalle Hofern  
Severin Burger, sport@vctornado.ch  
www.vctornado.ch

### Volleyballplausch

Turnverein Adliswil, Erwachsene  
Auf Anfrage, Schulhaus Werd  
Priska Bruhin, 044 710 23 24, www.tvadliswil.ch

## WANDERN + WALKING

### Walking 1

Turnverein Adliswil, Frauen  
Mittwoch, 09.00–10.15, Sportanlage Tüfi  
Regula Bossard, regbos@hotmail.com  
www.tvadliswil.ch

### Walking 2

Turnverein Adliswil, Frauen  
Mittwoch, 09.00–10.15, Sportanlage Tüfi  
Judith Hofstetter, 044 710 51 44  
www.tvadliswil.ch

### Nordic Walking 60 plus, Pro Senectute

Mittwoch, 09.15–10.30, Bushalt Rütistrasse/Wacht  
Jetty Meier, 079 812 96 33  
jetty.meier@gmail.com

### Senioren-Wandergruppe Adliswil

Senioren der Stadt Angebot vierteljährlich im  
Veranstaltungskalender  
Kaspar Hofmann, 044 710 64 23  
kasparhofmann@me.com



## SPORTANLAGEN

### **Beachvolleyball**

Hallen- und Freibad im Tal

Während Öffnungszeiten

044 711 97 77, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Bikeparcours Kopfholz**

Reservoir Kopfholz

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **BMX- & Skateanlage Tüfi**

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Boulderhalle**

Webereistrasse 68

Miete auf Anfrage

044 710 19 44, [www.climbing.ch](http://www.climbing.ch)

### **Discgolf**

Sportanlage im Tal

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Finnenbahn**

Sportanlage im Tal

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Fussball**

Sportanlagen Tal und Tüfi

Miete auf Anfrage, [sport@adliswil.ch](mailto:sport@adliswil.ch)

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Hallen- und Freibad im Tal**

Öffnungszeiten Hallenbad

Montag bis Freitag: 06.30–21.00 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertage: 08.00–18.00 Uhr

044 711 79 77, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Kletterwand**

Sportanlage Tüfi

Miete auf Anfrage, [sport@adliswil.ch](mailto:sport@adliswil.ch)

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Leichtathletik**

Sportanlage Tüfi

Montag–Freitag 12.00–13.15,

offene Garderoben für Läufer (4 + 5)

Miete auf Anfrage, [sport@adliswil.ch](mailto:sport@adliswil.ch)

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Bewegungsraum Adliswil (Outdoorfitness)**

Sportanlage Tal und Sportanlage Tüfi

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Pitsch Fitness Center**

Talstrasse 10

Fitness, Wellness

044 710 50 00, [www.pitsch-fitness.ch](http://www.pitsch-fitness.ch)

### **Tennis**

Tennisplätze im Tal

Miete auf Anfrage, Sport Helmi

044 710 20 70, Montags nicht erreichbar

### **Turnhallen**

Miete auf Anfrage, [sport@adliswil.ch](mailto:sport@adliswil.ch)

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Vitalis Fitness**

Fabrikhof 5, Fitness

044 710 20 30, [www.vitalis-gym.ch](http://www.vitalis-gym.ch)

### **Vitaparcours**

Vitaparcours Entlisberg

Benützung täglich

044 711 79 31, [www.adliswil.ch](http://www.adliswil.ch)

### **Zürifit**

Zürichstrasse 110a

Fitness, Wellness, Squash

044 710 50 10, [www.zuerifit.ch](http://www.zuerifit.ch)

### **DaSHA**

Albisstrasse 17

Tanz – Fitness, Wellness

043 266 33 77, [www.da-sha.ch](http://www.da-sha.ch)

