

Pflegewohngruppe Soodmatte  
Soodstrasse 46  
8134 Adliswil  
Tel. 044 709 00 10



Die Pflegewohngruppe steht Betagten offen, die das Leben zuhause aus körperlichen, geistigen oder sozialen Gründen nicht mehr allein oder mit der Spitex bewältigen können. Das Konzept der Pflegewohngruppe lässt sich nur in einem bewussten Zusammenspiel zwischen den Bewohner/innen, ihren Angehörigen und den Mitarbeiter/innen umsetzen.

### **Standort**

Die Pflegewohngruppe befindet sich in der Alterssiedlung Soodmatte. Für Naturfreunde ist die Lage einzigartig. Die Ueberbauung grenzt an die Sihl, deren Uferwege für Rollstuhlfahrer und Spaziergänger ideal sind. Die Wohnung ist jederzeit gut erreichbar, da der Bahnhof der Sihltalbahn S4 in der Nähe ist.

### **Infrastruktur**

Die Pflegewohnung bietet Platz für 7 Bewohner/innen. Die sieben Einbettzimmer sind mit Radio-, TV-, Telefonanschluss ausgestattet. Die Betagten bringen eigene Möbel mit. Von der Pflegegruppe werden das Pflegebett, sowie Frottéwäsche und die Tagvorhänge gestellt. Die Leibwäsche wird in der Pflegegruppe gewaschen. Ein heimeliger Wohn-/Essbereich und ein gemütlicher Aufenthaltsraum laden zum Verweilen ein. Vom Frühling bis zum Herbst wird die grosszügige Terrasse mit dem hübschen Garten gerne genutzt. Die im Parterre gelegene Wohnung ist rollstuhlgängig.

### **Leitsätze**

- Das Leben in der Pflegewohngruppe orientiert sich an den vertrauten Lebensbedingungen in der eigenen Wohnung.
- Die Würde und Biografie der Betagten wird im Wissen um ihre reiche Lebenserfahrung geachtet.
- Den individuellen Bedürfnissen der Betagten wie dem Interesse der Wohngemeinschaft soll gleichermaßen Rechnung getragen werden.
- Die Fähigkeiten der Betagten werden durch gezielte lebenspraktische Betreuung und pflegerische Unterstützung gefördert.
- Die Betagten werden auf ihrem letzten Lebensabschnitt und beim Sterben achtsam begleitet.
- Die Angehörigen können, ihren Möglichkeiten und Wünschen entsprechend, in die Betreuung und Alltagsgestaltung eingebunden werden.
- Mitarbeiter/innen gestalten das Betriebskonzept aktiv mit und bereichern mit ihren individuellen Stärken die Betreuung.
- Die Pflegewohngruppe Soodmatte wird nach wirtschaftlichen Grundsätzen geführt.

## **Betreuung**

Das Betreuungsteam setzt sich aus diplomiertem Pflegefachpersonal und Pflegehelferinnen zusammen. Die professionell geführte Pflegedokumentation basiert auf einem modernen ressourcen- und lebensgeschichtlich orientierten Pflegeverständnis. Daraus werden im Alltag Gewohnheiten, Vorlieben und Fähigkeiten des/der Bewohners/ Bewohnerin aufgegriffen und unterstützt.



Der von zuhause vertraute Tagesablauf ist ein wichtiger Inhalt des Betreuungskonzepts. Dem gemeinsamen Zubereiten der Mahlzeiten und der Förderung noch vorhandener Fähigkeiten wie z.B. Gemüse rüsten, das sinnliche Erleben des Kochens und die Beziehungspflege stehen dabei im Vordergrund.

## **Ärztliche Versorgung**

Der eigene Hausarzt kann beibehalten werden. Ein Arzt von Adliswil ist zudem offizieller Heimarzt.

In der Pflegewohngruppe praktizieren wir die palliative Pflege und Betreuung.

## **Aufnahmebedingungen**

- Frauen und Männer im AHV-Alter
- Vor Eintritt eine fünfjährige, ununterbrochene Wohnsitzdauer in Adliswil
- Dauernd ärztlich bestätigte Pflege (Arztzeugnis)

Für die Anmeldung und/oder zusätzliche Informationen, wenden Sie sich bitte an die Anmeldestelle Betreutes Wohnen in Adliswil, c/o Alters- und Pflegeheim Adliswil, Badstrasse 4, 8134 Adliswil, Tel. 044/711 97 97.

Wir bitten Sie um telefonische Voranmeldung.